

Information für die Versicherten der Verwaltungsberufsgenossenschaft

Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Schloss Lautrach

87763 Lautrach

Durch die VBG wird das nachfolgende Seminar für Sportvereine und Sporteinrichtungen angeboten:

Reitsport Sportmedizin (SMGR)

Themen:

Sportartspezifische Anforderungen für den Bewegungs- und Halteapparat des Körpers, aus sportmedizinischer Sicht, Analyse von Schwachstellen und deren Behebung; neuromuskuläre Dysbalancen erkennen und für deren Ausgleich sorgen;

Kräftigung und Koordinationstraining; Erstversorgung von speziellen Verletzungen im Reitsport; Organisation der Ersten Hilfe 15 Lehreinheiten (à 45 Min.)

Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden.

Für den praktischen Teil bitte Sportbekleidung mitbringen!

Seminardozenten:

Dr. Ulrike Hüttich

Renate Lennartz

Ärztin, Turnierärztin

Sportphysiotherapeutin

Teilnehmer:

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer und Personen mit ähnlicher Funktion aus Reitsportvereinen, die in den letzten 3 Jahren kein SMG-Seminar besucht haben.

Termin:

SMGR SS 1202

39.KW 29.09.2012 - 30.09.2012

87763 Lautrach

Für die Anmeldung muss man folgende Daten bereithalten:

Name, Vorname, Telefonnummer, **Vereinsanschrift**,

Anmeldeschluss: 23.07.2012

Höchsteilnehmerzahl: 20 (Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen)

Anmeldung:

Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Hotel Schloß Lautrach

Schlossstrasse 1

Tel: 08394 / 926130

Fax 08394 / 1689

E-Mail: Akademie.Lautrach@vbg.de

Kosten: Die VBG trägt **alle** Kosten für Seminar, Fahrt, Unterbringung und Verpflegung.

Seminardauer:

Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:45 Uhr (Anreise: zum Freitagabend)

Weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung zum Seminar.

Sollten Sie selbst nicht können, geben Sie diese Mail bitte an den Vereinsvorstand weiter.